

# 誠實待我



**時**下寶藥黨、祈福黨橫行，周圍呢人，大家睇「警訊」同報紙都見到唔少啦！我哋係智障人士，又係咪咁易俾人呃呢？其實我哋一樣有自己嘅分析能力，唔好以為智力上有限制就可以呃我哋，以為呃咗我哋都唔會知，例如出糧出少左咁，其實我哋都會為自己嘅權益爭取到底，就好似咁多杯飲品之中，我哋都知道邊杯係清水，所以智障人士都需要大家嘅真誠對待。



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 愛情生活



**事**業、愛情、友情同親情嘅人生當中係好重要，我哋同大家一樣，以上各種關係對我哋都有好大影響。有啲人覺得，我哋唔知咩叫愛情，更加唔需要拍拖結婚。點解大家會咁諗呢？我哋一樣識諗嘢，係個有感覺嘅人，對愛情一樣有憧憬、有期望同有自己嘅睇法，希望同伴侶互相信任，有一段美滿幸福嘅婚姻。



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 信仰生活



大家參與宗教活動係好平常嘅事情，但係有無諗過我哋都會信教嘅呢？其實我哋一樣有呢個心靈嘅需要。有時生活同工作上遇到唔開心嘅事，都希望透過宗教得到心靈嘅安慰，得到一個精神寄託，可以滿足地生活。



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 社交生活



**我**哋平時最經常嘅消遣係睇電視、聽收音機同睇雜誌，但我哋最想嘅係識多啲朋友，同朋友行街、講電話，有自己嘅社交生活。同大家一樣，我哋都需要社交生活嚟得到滿足同支持，藉著朋友間嘅互相扶持，開心咁生活。



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 進修機會



自從政府開始提出「終身學習」呢個理念後，社會漸漸形成咗「持續進修」嘅風氣，我哋同大家一樣，對進修好有興趣。要持續進修，我哋可以選擇嘅課程少之又少，我哋都係社會嘅一份子，都應該有持續進修嘅機會。如果同大家一齊進修，大家又會唔會接受我哋，支持吓我哋呢？



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 工作機會



**好**多人覺得我哋唔識做嘢，剩係有溫飽已經好足夠，但其實我哋有能力做到嘢，例如辦公室助理、餐廳服務員、速遞員、派傳單同清潔等，但因僱主對我哋嘅誤解而無咗工作機會。我哋朋友之中，而家只有少數能夠從事呢啲工作。我哋都要透過工作嚟維持生計，而且我哋做嘢唔怕辛苦、盡心盡力，珍惜工作機會，大家可唔可以俾個工作機會呢？



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 貢獻社會



**有**人覺得我哋係社會嘅負累，對社會無貢獻，但社會又要俾錢養我哋。事實上，唔係剩係大家先可以貢獻社會，我哋作為社會嘅公民，一樣可以做到。我哋都會同其他人傾計，餘暇時亦會樂於參與義務工作，例如賣旗同探訪安老院等等，希望大家可以重新認識我哋嘅能力，係可以貢獻社會嘅！



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助



# 為將來打算



乜我哋都識得諗將來嘅咩？係㗎，我哋同大家一樣，都會為將來打算，雖然人工唔高，但都會儲錢，亦都會同伴侶計劃將來搬出嚟住，幾時結婚，要唔要細路等等。但係事實上我哋智力上係有嘅限制，計劃時唔會諗得好仔細，同埋有嘅事情嘅後果我哋會諗唔到。其實只要大家同我哋一齊分析，我哋一樣可以明白㗎。



香港弱智人士家長聯會 製作

香港弱智人士家長聯會  
香港九龍南山邨南安樓21-24號地下  
電話：(852) 277 88 131  
傳真：(852) 277 88 939  
網址：www.hkjcpmh.org.hk



伊利沙伯女皇弱智人士基金  
贊助