



用得其所

其所



李祉燦

銀行存摺

祉燦

在一所鋼鐵工廠內工作超過十年。除了工場放例假以外，他都不

會支取額外假期。就算連星期天，很多人不願意上班的日子，他都自願超時工作。祉燦坦言，工作非常辛苦，因他主要負責搬運一些非常沉重的鋼板。祉燦有一個良好的儲蓄習慣。他把部份的儲蓄花在與媽媽的年度旅行上，又會預留一些金錢捐給慈善機構。祉燦經常有一句口頭禪：「我不會放假的，我要賺多點錢和媽媽去環遊世界！還要買一幢大屋給媽媽住，讓我們的生活好一些。」

作為子女的你們，有沒有儲蓄的習慣呢？大家儲蓄的目的又是什麼？最新型號的手提電話？還是新潮的服飾？我們不妨仿效祉燦，好好儲蓄我們的金錢，多顧及家人，多行善積福吧！

\$\$\$ \$ \$

\$ \$

\$\$\$ \$ \$



香港弱智人士家長聯會(製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助



回饋社會

會



梁淑儀 (Candy)

淑儀

加入本會的新里程義工團多年，不斷主動地參加義工服務，例如：探訪長者及服務其他肢體傷殘或嚴重智障人士……淑儀坦言，透過參與義工服務，不但擴闊她的社交圈子，還能夠幫助其他有需要的人，更訓練她的解難能力，好讓她日後能夠獨立生活。

作為社會公民的一份子，智障人士和大家一樣，也希望略盡綿力，回饋社會。雖然他們在智力發展及適應能力方面有限制，但是他們亦有其獨特能力及不同長處，同樣可以貢獻社會。



香港弱智人士家長聯會 (製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助



請向我微笑 請向我微笑



朱俊安 (David)

俊安

是新里程義工團的活躍

團員，差不多每個星期都會到聯會參與



義工服務。他為的是要讓社區人士認識智障人士。俊安憶述：「以前我在辦公室工作的上司及同事知道我是智障人士，他們會特意不讓我去處理某些工作，例如文件閱讀或文字輸入等。」他坦言，那刻感到很難受。「雖然我是智障人士，但只要他們願意耐心教我，我也一樣能學懂。在每份的工作裡，我總希望能學到新技能！可是因為誤解及偏見，不少的學習機會在我身邊百百溜走……」



俊安的例

子只是冰山一角，智障人士於日常生活中，往往受到不平等對待。其實他們同樣有情感，同樣有喜怒哀樂。請大家不要以奇異的眼光打量智障人士，也不要刻意迴避！智障人士和大家一樣，也是社會的一份子！



香港弱智人士家長聯會 (製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助



工作工作熱誠

熱誠



方綺琪 (Eva)

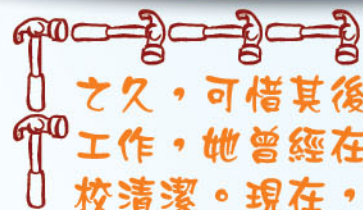
綺琪

自特殊學校畢業後，經

導師的介紹，當了校車褸姆一職達八年

之久，可惜其後因公司倒閉而失去工作。綺琪經社工的協助下尋找工作，她曾經在醫院當清潔工、在停車場掃地、在辦公室及特殊學校清潔。現在，綺琪在一所家品零售店工作。「我對現在的工作很滿意，但是我身邊的朋友際遇就不太好了。」其實，不少的智障朋友也受聘於連鎖快餐店，雖然他們賺取的收入不多，但他們亦很珍惜這些難得的工作機會自食其力，慢慢步向獨立生活的一天。

智障人士也可以擔任不同的工作崗位。雖然他們學習速度較緩慢，但只要多給予他們培訓及時間，智障人士能勝任辦公室助理、電腦資料輸入、酒店房務等工作。智障人士對工作專一，做事勤奮且富有責任感。如果你是僱主，你願意聘請一位不輕言放棄的人嗎？



香港弱智人士家長聯會 (製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助





書中自有黃金屋



李嘉穎

嘉穎

自離開學校後，與書本的

接觸從不間斷。每次聯會舉辦英文班、

普通話班或手語班等課程，她總會立即報讀。嘉穎準時到達，用心上堂，並會依時完成家課。「我很喜歡讀書及做功課！但我的朋友不多，遇到功課上有不明白的地方，也沒有人教導我……我很喜歡在中心讀書！」好學的嘉穎，其實還有很多東西想學習：繪畫、音樂、數學及電腦等。「坊間有很多機構舉辦類似課程，可是收生對象並非智障人士。我擔心導師不願意耐心教我，而且學費很貴，我根本負擔不起。」嘉穎慨嘆：「如果智障人士可以免費讀書便好了……」

現在舉辦予智障人士參與的課程多屬短期，一年制或兩年制的課程近乎零。但事實上，智障人士的記憶力較弱，需要較長的時間來吸收知識。如果社會能增開不同種類的課程予智障人士，以提升他們的知識及能力！智障人士有能力學習新事物，也有持續進修的需要。



香港弱智人士家長聯會 (製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助



友誼萬歲



胡靜文(Kitty)

靜文

是一個相當開朗活潑的女孩子。在就讀特殊學校時，已認識了不

下數十位好朋友，至今仍保持聯絡。靜文很好客，喜歡邀請朋友到家裡耍樂，不論聊天、玩電腦、看卡通片，還是聽歌都是他們的至愛，他們還不時相約去逛街呢！從外表看，大家可能不知道靜文是一個短跑高手，也不時代表港隊出戰。經歷九個寒暑的訓練，靜文認識了不少志同道合的運動健兒，與他們並肩四出作賽，遠赴法國、捷克、馬來西亞、上海等地參加特殊奧運會，屢獲殊榮。「我真很喜歡我的朋友，我真的很開心能夠認識他們！」

智障

人士其實很渴望與他人建立友誼，他們也需要從社交生活中得到滿足及支持。但很可惜，他們的社交網絡較狹窄，一般只能從特殊學校或職業訓練這些途徑來認識朋友。假若你看到智障人士，不妨主動上前和他們聊天，他們會很快樂的！



香港弱智人士家長聯會(製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助



龍藏 虎卧 虎卧

龍藏



甄仲儀 (Teresa)



仲儀

曾於1994至1999年間，接受近六年的體操訓練，對於平衡木、平衡體操、雙桿、跳馬等體操項目毫不陌生。更曾在特殊奧運會上摘下兩金兩銀！2000年，仲儀毅然放下體操，進入工場工作，但是她並沒有在表演台上退下來，反而更積極地接觸新事物。她醉心學習跆拳道、國術多年，最近更戀上了演節子戲，還四處登台呢！透過表演及訓練，仲儀鍛鍊了強健的體魄，提升了她的自我保護能力及自信心，更擴闊了其社交網絡。一提到表演，仲儀便一本正經起來，更坦言「非常極度開心」。「雖然我是智障人士，但不要小看我。你們能做到的，我也能做到，還可以做得更好，更出色！」

智障人士並非一無是處，他們亦有獨特的內在潛能及專長！當他們遇上佰樂，配合適當的訓練後，也能發揮得很淋漓盡致。當然，社會的支持、大家的欣賞是不可或缺的，是他們邁向成功的強心針！



香港弱智人士家長聯會 (製作)
 電話：27788131 傳真：27788939
 地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
 網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助



成家 成家立室

立室



韓泓光 (Wang)

泓光

作為家長聯會義工已有十年之多，聯會看著他成長，當中也少不了他的感情事。泓光對未來有很多打算，所以他一直努力工作。他更有投資的策略，例如買賣外幣、股票……為的是賺取更多的金錢，預備可以成家立室。其實他和我們都一樣，也有愛與被愛的需要。

很多人認為，智障人士和我們很不同，甚至沒有愛的需要。其實智障人士和我們都一樣，也需要家庭，亦會為自己的未來籌劃。倘若你有機會接觸他們的話，也可以了解他們的未來大計，也許計劃比我們的更仔細呢！



香港弱智人士家長聯會 (製作)
電話：27788131 傳真：27788939
地址：九龍南山邨南安樓21-24號地下
網址：<http://www.hkjcpmh.org.hk>



伊利沙伯女皇弱智人士基金
贊助