香港弱智人士家長聯會
毅行者社區教育中心

簡訊

2019 年 1-3 月

開始報名日期：2018 年 12 月 22 日　　下次出版日期：2019 年 3 月 15 日

主任話

聯會於二零一八年十月二十一日（星期日）第卅二屆會員大會暨 2018-2020 年度幹事選舉，其後經 15 位幹事互選，產生最後名單如下：

主席：卓鍾國儀女士
副主席：黃明鳳女士、盧鄭玉珍女士
秘書：陳婉華女士
副秘書：羅麗珍女士
財政：吳紹平先生
副財政：林尹燕芳女士
權益服務：余張佩蘭女士（召集人）
李祥佩女士、莫禮卿女士
康樂培訓：盧周淑嫻女士（召集人）
招莫慧英女士
聯絡：鍾嘉麗女士（召集人）
邱珍女士、楊家強先生

謝謝各位會員參與及支持聯會事務！期待在新一屆幹事會帶領下，聯會繼續為智障人士及家屬的權利和需要而發聲爭取，再接再厲！

中心主任
陳燁

己亥年新春喜慶大團拜

日期：2019 年 3 月 10 日（星期日）
時間：晚上 6 時恭候 7 時入席
地點：東海薈（尖沙咀）
尖沙咀彌敦道 100 號 The ONE L12（近港鐵尖沙咀站 B1 出口；升降機設於 A1 出口旁）
對象：家長會員、家屬會員、智障親屬及新里程
內容：麻雀耍樂、大抽獎、表演及豐富菜餚
名額：共 160 名
費用：家長及家屬會員 $220、智障人士及新里程團員 $180、其他人士 $ 300
曾協助聯會 12 月 1 日賣旗日的會員可憑優惠價報名：家長及家屬會員 $200、新里程團員 $160
備註：下午 4 時 30 分可到場麻雀耍樂

地址：九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下　電話：2778 8131　中心手提：5533 7199　傳真：2778 8939
網址：www.hkjcpmh.org.hk　facebook：www.facebook.com/hkjcpmh　電郵：info@hkjcpmh.org.hk

親子活動

福建高鐵純玩旅行團

期待已久的三日兩夜境外遊！今次齊齊坐高鐵，暢遊最美島嶼—鼓浪嶼，睇土樓，入住 5 星酒店。快 D 帶齊家人、約埋知心好友一齊報名啦！

日期：2019 年 2 月 23 至 25 日（星期六至一）
時間：待定
對象：智障人士、新里程會員、家長及家屬會員
暫定行程：第一天：香港西九龍集合乘坐高鐵 ➔ 午餐於高鐵上自理 ➔ 華安大地土樓 ➔ 晚餐土樓滋味宴 ➔ 入住酒店
第二天：酒店早餐 ➔ 集美學村 ➔ 五彩環島路 ➔ 午餐 ➔ 鼓浪嶼 ➔ 晚餐 ➔ 厦門夜景 + 中山路 + 海上明珠塔 ➔ 入住酒店
第三天：酒店早餐 ➔ 厦門濕地公園 ➔ 南普陀寺 ➔ 厦門大學外觀 ➔ 午餐 ➔ 高鐵返回香港西九龍站 ➔ 解散
名額：30
暫定費用：智障人士、新里程會員、會員 $2100/ 位；非會員 $2500/ 位（已包括導遊及司機服務費）
集合：待定
備註：1. 參加者須自備旅遊證件，報名時請註明回鄉證號碼及到期日
2. 報名時請提供準備中英文全名、身分證號碼、出身年月日
3. 由於現時旅行團仍處於報價階段，故上述費用及行程只是暫定，有機會調整，大家報名時，暫不需要交費，待職員通知後再交費。

家長活動

迎新聚舊活動

日期：2019 年 1 月 5 日（星期六）
時間：上午 10:30 至 12:30
地點：中心
對象：家長、家屬會員
內容：了解聯會服務、認識及與其他會員交流。
名額：25 人
費用：免費

悠閒小組：新春飾品篇

日期：2019 年 1 月 15、22、29 日（逢星期二）
時間：上午 10:00 至中午 12:00
地點：中心
對象：家長
內容：一起利用環保利用封製造簡單吊飾
名額：15 人
費用：免費；非會員 $10
備註：1 月 8 日上午 10:30 將舉行互匡社核心小組會議，歡迎家長列席參與。

快樂方「情」式

日期：2019 年 1 月 10、17、29、31 日
時間：上午 10:30 至中午 12:30
地點：中心
對象：家長
內容：一起認識情緒、察覺情緒及掌握轉換情緒的方法
名額：10 人
費用：會員 $10；非會員 $20

新春年貨團

日期：2019 年 1 月 20 日（星期日）
時間：早上 9:00 至下午 5:00
集合及解散地點：本中心
對象：家長、家屬會員、智障人士
行程：荃灣名冠環球海味店【每人送響螺片一包】➔ 天水圍嘉湖海逸酒店自助餐 ➔ 元朗市集【自由辦理年貨】➔ 河上鄉美味棧專門店【贈每位一支頭抽醬油】
名額：58 人
費用：家長及家屬會員：$80、智障人士及其兄弟姊妹：$60、非會員 $100
截止報名日期：2018 年 12 月 29 日（星期六）
備註：1. 3 人或以上家庭優先
2. 職員將於 2019 年 1 月 5 日或之前致電成功報名者，否則則作落選論
3. 此活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助

賀歲天愛遊

日期：2019 年 1 月 24 日（星期四）
時間：上午 10:15 至中午 12:00
地點：天愛坊室內種植場（新界天水圍天業路 3 號社區健康中心大樓 5 樓）
對象：家長及家屬會員
內容：參觀室內草莓 / 沙律菜種植場後體驗香皂工作坊（製作草莓造型香皂）
名額：20 人
費用：會員 $60；非會員 $80
集合：上午 10:15 於天秀輕鐵站集合

唱 K 行大運

日期：2019 年 3 月 5 日（星期二）
時間：上午 10:30 至下午 2:00
地點：尖東安達 NEWAY（尖東麼地道 65 號安達中心地庫；近港鐵尖東站 P2 出口）
對象：家長及家屬會員
內容：玩遊戲及一展歌喉，唱好新一年
名額：25 人
費用：會員 $70；非會員 $80
備註：1. 費用包括午餐及飲品一杯。
2. 參加者可於活動後繼續唱歌至下午 4 時正。

北九龍裁判法院導賞團

日期：2019 年 3 月 7 日（星期四）
時間：上午 9:45 至 中午 12:30
地點：北九龍裁判法院
內容：與其他家長一同前往北九龍裁判法院參觀。
名額：14 人
費用：會員 $10；非會員 $20；
集合時間及地點：上午 9:45 於港鐵石硤尾站 A 出口集合
備註：活動後，有興趣的家長可一同前往附近食肆午膳，費用自理。

大紅賞花遊

日期：2019 年 3 月 21 日（星期四）（暫定）
時間：上午 10:00 至下午 2:30
地點：香港維多利亞公園
對象：家長及家屬會員
內容：白色情人節約定大家！到香港花卉展覽賞花，其後一同享用午餐
名額：30 人
費用：會員 $90；非會員 $110
集合：上午 9:45 於天后港鐵站大堂（便利店旁）集合
備註：是次活動將申請免費入場，確實日期將於收到申請結果後通知各參加者

執業牙醫為智障人士提供牙科服務情況調查 2018

（調查由香港弱智人士家長聯會與香港浸會大學跨學科學術研究中心共同完成）

引致智障人士口腔健康問題的普遍成因：

- 智障人士難以自幼建立正確和良好的刷牙習慣
- 智障人士難以或者不懂如何表達牙齒問題，令照顧者難以及時發現他們的需要
- 智障人士很容易對牙科治療過程中的各種儀器、聲音、環境（包括治療椅及床）和醫生產生恐懼而拒絕配合牙科服務

智障人士在尋求牙科服務的主要困難：

- 部分智障人士需要全身麻醉才得以進行部分牙科服務
- 能提供全身麻醉的私人牙醫診所非常有限，而公立醫院的排期太長，難以及時解決劇烈牙痛等緊急牙齒問題
- 絕大部分牙醫都未受過特殊需要人士的相關訓練
- 部分私人牙醫不願提供服務

牙醫為智障人士提供服務遇到的主要困難：

- 智障人士未能配合指示
- 智障人士情緒不穩
- 診所未有足夠人手
- 未有治療智障人士的經驗

其他困難：

- 要求醫護人員更加有耐性
- 智障人士行動不便
- 資金和設備不夠
- 未能提供優惠價錢
- 要花更長時間
- 溝通方面出問題

結論：

- 牙科服務不足並非單純由經濟拮据引致
- 本港缺乏「無障牙科」的專業訓練
- 對其他尚未願意向智障人士提供服務的牙醫，足夠的培訓或政策支援是當務之急

建議：

- 政府應增加對私人牙醫在無障牙科服務及改裝無障礙環境的補助
- 希望政府推動更多醫院提供相關的麻醉服務，以配合無障牙科服務的需要
- 加強牙醫關於特殊需要人士牙科服務的專業培訓
- 提供恆常化的無障牙科服務

報告完整版本：

https://www.hkjcpmh.org.hk/zh-hant/d-report2018

WhatsApp 廣播系統

如果各位會員及新里程擁有 WhatsApp，以及想收到聯會的廣播，可按下列步驟申請加入聯會廣播。

1. 在自己的手提電話，儲存 5533 7199 於「通訊錄」，儲存名為「聯會手提」。
2. 打開 WhatsApp，搜尋「聯會手提」或「5533 7199」，打開對話欄。
3. 於「聯會手提」的對話欄輸入自己的姓名，如：「我是家長陳大文」或「我是新里程陳小文」。

收到會員的訊息後，職員會將會員名字加入廣播名單。如會員未有儲存聯會手提，將不會收到聯會的 WhatsApp 廣播。

為智障人士提供服務並願意公開聯繫方式的牙醫名單（2018 年 12 月）

序號	牙醫姓名（按筆劃序）	電話號碼	地址	分區
1	余岳鋒	27355155 94937462	尖沙咀彌敦道 192 至 194 號協成行九龍中心 4 樓 B 室	九龍
2	周潤康	23021083	九龍佐敦道 8 號 602 室	九龍
3	修復齒科治療中心	2314 8218	九龍尖沙咀彌敦道 132 號美麗華廣場 A 座 7 樓 707 室	九龍
4	張兆愉	2709 4099	將軍澳澳景路 88 號維景灣畔 3 期 A2 地鋪	九龍
5	郭漢榮	2729 1181	九龍彌敦道 625-639 號雅蘭中心一期 9 樓 910 室	九龍
6	陳鴻釗	2723 3626	九龍尖沙咀堪富利士道 8 號格蘭中心 805-808 室	九龍
7	陳鴻銳	2723 6900	九龍尖沙咀漢口道 28 號亞太中心 1109 室	九龍
8	馮浩德	2771 6323	彌敦道 301 號嘉賓商業大廈 713 室	九龍
9	楊澤茵	2361 8684	九龍荔枝角道 833 號 昇悅商場一樓 105A 舖	九龍
10	甄榮偉	2729 1051	彌敦道 639 號雅蘭中心一期 10 樓 1017 室	九龍
11	劉思樂	3188 0230	九龍尖沙咀廣東道 5 號海洋中心 1401 室	九龍
12	蕭智瑋	2388 3822	九龍旺角豉油街 24-26 號福泰大廈 B 座二字樓	九龍
13	蕭嘉儀	2368 5987	尖沙咀加拿芬道 18 號恆生銀行尖沙咀分行大廈 603 室	九龍
14	司徒慧婷	2302 1083	灣仔皇后大道東 282 號	香港
15	朱穎怡	2513 1316 2513 1371	銅鑼灣軒尼詩道 467-473 號建德豐商業大廈 9 樓 3 室	香港
16	何卓如	2869 0808	香港中環皇后大道中 79-83 號萬興商業大廈 7 樓 A 室	香港
17	吳民展	2869 6986	香港皇后大道中 70 號連卡佛大廈 908 室	香港
18	韋樂霖	2869 0808	香港皇后大道中 79-83 號萬興商業大廈 7 樓 A 座	香港
19	區雄安	2522 5044	皇后大道中 36 號興瑋大廈 1102 室	香港
20	張倩一	3468 7258 9158 9186	香港觀塘巧明街 117 號港貿中心 9 樓 906 室	香港
21	郭靖	2861 1388	灣仔盧押道 11-13 號修頓商業大廈 2A 室	香港
22	陳美婷	2668 4608	銅鑼灣怡和街 48 號麥當勞大廈 1608 室	香港
23	陳家豪	3553 3535	香港灣仔皇后大道東 282 號鄧肇堅醫院社區日間醫療中心 5 樓	香港
24	陳浩全	2666 6095	香港杏花邨杏花新城東翼 2 樓 201 號舖	香港
25	曾元志	3422 3133	香港西灣河筲箕灣道 46 號地舖	香港
26	湯翠明	2877 6262	中環皇后大道中 16-18 號新世界大廈 4 樓 402A 室	香港
27	楊家俊	2397 5723	香港中環威靈頓街 50 號華威大廈 11 字樓 1102-03 室	香港
28	劉偉一	2528 6576	香港灣仔盧押道 13 號修頓商業大廈 5 字樓	香港
29	蔡吉康	2868 1775	中環德輔德中 19 號環球大廈 1506 室	香港
30	邱士葦	2602 5683	新界沙田禾輋邨禾輋商場 3 樓 309 舖	新界
31	陳俊健	2613 1919	屯門啟豐商場地下 46 號舖	新界
32	葉信成	2613 1919	屯門啟豐商場地下 60A 號舖	新界
33	劉煉	2436 0770	青衣涌美村 29 號地下	新界
34	蕭建邦	2613 0308	屯門啟豐商場地下 46 號舖	新界

「執業牙醫為智障人士提供牙科服務情況」調查及新聞發佈會

聯會於 11 月 16 日舉行了新聞發佈會，亦得到傳播的關注：

- 公布本港私人牙醫在為智障人士提供服務時遇到的困難和影響服務提供的因素
- 公開願意為智障人士提供牙科服務的牙醫名單
- 倡議為公私營市場的無障牙科服務提供更多資源和支援

分享講者：

香港浸會大學持續教育學院跨學科學學術研究中心　劉信信博士

香港牙醫學會會長　廖偉明醫生

家長代表　李祥佩女士

香港弱智人士家長聯會主席 卓鍾國儀女士

聯會中心主任　陳燁女士

報告新聞發佈會足本重溫：https://www.facebook.com/hkjcpmh/videos/175872430033080/

康復服務中央轉介系統最新情況

根據康復服務中央轉介系統所發出之資料，截至 2018 年 9 月 30 日，有關*弱智／肢體傷殘人士服務* 獲選配服務個案的輪候資料如下：

下列日期為申請人的登記日期。如果你的子女仍在輪候服務，請參閱由社會福利署康復服務中央轉介系統發給你的「申請康復服務登記書」(Form 1B)。

日間服務(按服務單位的地區劃分)

地區	輪候性質	*最快獲編配服務者的申請日期(月·年)*	
		展能中心	庇護工場
中西區	正常	5.2017	8.2018
東區	正常 優先	12.2012 9.2013	8.2018 9.2012
南區	正常 優先	8.2018 -	9.2018 3.2011
灣仔	正常 優先	8.2016 6.2014	7.2017 8.2009
離島	正常 優先	10.2012 5.2009	- -
觀塘	正常 優先	1.2014 11.2014	1.2016 12.2017
西貢	正常	-	2.2018
將軍澳	正常 優先	11.2011 -	2.2016 2.2010
黃大仙	正常 優先	3.2015 4.2014	6.2016 3.2012
九龍城	正常 優先	8.2014 6.2009	9.2018 8.2013
深水埗	正常 優先	4.2018 1.2015	8.2018 7.2018

地區	輪候性質	*最快獲編配服務者的申請日期(月·年)*	
		展能中心	庇護工場
旺角	正常	-	-
油麻地	正常	3.2015	4.2017
北區	正常 優先	6.2010 8.2015	5.2011 7.2010
大埔	正常 優先	2.2009 5.2010	5.2017 7.2012
沙田	正常 優先	1.2015 6.2015	11.2015 9.2012
馬鞍山	正常 優先	- -	3.2017 8.2011
荃灣	正常	9.2014	7.2018
葵涌及青衣	正常 優先	4.2017 7.2009	9.2018 7.2011
屯門	正常 優先	11.2014 2.2015	9.2018 8.2015
元朗	正常 優先	- -	8.2018 8.2010
天水圍	正常 優先	2.2012 10.2010	10.2014 9.2012

弱智/肢體傷殘人士住宿服務

服務類別	輪候性質	*最快獲編配服務者的申請日期(月・年)*					
		中心區域					
		香港	*東九龍*	*西九龍*	*荃灣／葵涌及青衣*	*沙田/大埔/北區*	*元朗/屯門*
嚴重弱智人士宿舍	正常	4.2002	8.2000	1.2002	7.2001	7.2000	6.2001
	優先	8.2017					
中度弱智人士宿舍	正常	7.2004	2.2008	9.2004	10.2004	12.2010	12.2011
	優先	8.2018					
嚴重肢體傷殘人士宿舍	正常	7.2001	7.2013	4.2011	9.2010	3.2008	9.2003
	優先	5.2018					
嚴重殘疾人士護理院	正常	1.2013	5.2013	2.2012	2.2013	4.2013	6.2011
	優先	3.2017					
輔助宿舍	正常	4.2016	3.2008	3.2016	2.2009	8.2018	3.2017
	優先	10.2017					
輕度弱智兒童之家長(所有區域)	正常	11.2016					
	優先	11.2017					

資料來源：社會福利署
(http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_admissiont/id_crsrehabwa/)

備註：所顯示之優先日期為申請輪候優先服務的日期，而申請輪候優先住宿服務一般不會接受地區選擇。

（請用膠紙封口）

（請沿虛線摺下）

（請沿虛線摺下）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

家長活動報名表

姓名：_____　會員編號：_____　聯絡電話：_____

	活動日期	活動項目	收費	參加人數	費用
◎ 家長小組活動及聚會					
1	2019 年 1 月 5 日（六）	迎新聚舊活動	免費		
2	2019 年 1 月 10、17、29、31 日	快樂方「情」式	會員 $10		
			非會員 $20		
3	2019 年 1 月 15、22、29 日（逢二）	悠閒小組：新春飾品篇	免費		
			非會員 $10		
4	2019 年 1 月 20 日（日）	新春年貨團	會員 $80		
			智障人士及其兄弟姐妹 $60		
			非會員 $100		
5	2019 年 1 月 24 日（四）	賀歲天愛遊	會員 $60		
			非會員 $80		
6	2019 年 2 月 23 日至 25 日（星期六至一）	福建高鐵純玩旅行團	收到職員通知後再交費		
7	2019 年 3 月 5 日（二）	唱 K 行大運	會員 $70		
			非會員 $80		
8	2019 年 3 月 7 日（四）	北九龍裁判法院導賞團	會員 $10		
			非會員 $20		
9	2019 年 3 月 10 日（日）	己亥年新春喜慶大團拜	會員 $220		
			智障人士及新里程 $180		
			其他人士 $300		
10	2019 年 3 月 21 日（四）（暫定）	錦繡賞花遊	會員 $90		
			非會員 $110		
				總數	

聲明：本人明白香港弱智人士家長聯會將於活動當中進行拍攝活動，
並 ☐ 同意／ ☐ 不同意授權主辦單位使用本人之肖像作宣傳用途（包含動態影片及照片）。

請以下列繳費方法：

☐ (1) 以支票（支票號碼：_____ 抬頭『香港弱智人士家長聯會』）或

☐ (2) 將現金存入本會南洋商業銀行戶口 043-481-00043871
（入數前請先與本會職員聯絡以確認成功報名，支票及銀行入數紙寄回本會）或

☐ (3) 親往本會繳交

新里程活動報名表

姓名：_____　會員編號：_____　聯絡電話：_____

	活動日期	活動項目	收費	費用
◎ 餘暇活動系列				
1	2019 年 1 月 2 日 至 3 月 27 日（三，共 11 節）	運動班—跆拳道	免費	
2	2019 年 1 月 4 日 至 3 月 29 日（五，共 10 節）	節奏樂 II（音樂訓練）	$20	
3	2019 年 1 月 5 日 至 26 日（六，共四節）	新春節日班	$20	
4	2019 年 1 月 5 日；3 月 2 日（六）	電影欣賞 ☐ 1 月 5 日 ☐ 3 月 2 日	每節 $10	
5	2019 年 1 月 26 日 至 3 月 30 日（六，共 8 節）	新里程小農夫計劃	$30	
6	2019 年 2 月 2 日（六）	新里程團年飯暨生日會	$80	
7	2019 年 3 月 10 日（日）	己亥年新春喜慶大團拜	$180	
◎ 獨立生活訓練系列				
8	2019 年 1 月 12 日、2 月 2 日、3 月 16 日（六）	新里程食堂 ☐ 1 月 12 日 ☐ 2 月 2 日 ☐ 3 月 16 日	每節 $20	
9	2019 年 3 月 14 日 及 3 月 21 日（四，共 2 節）	就業支援課程：職場那些事	免費	
◎ 「自主人生」智障人士自決訓練計劃				
10	2019 年 1 月 8 日至 3 月 5 日（二）	智障人士香薰治療小組	$50	
11	2019 年 2 月 16 日至 4 月 13 日（六）	智障人士咖啡師入門課程	$50	
◎ 義務工作系列				
12	2019 年 1 月 10、19、24、26、31 日	關懷探訪隊	免費	
			總數	

聲明：本人明白香港弱智人士家長聯會將於活動當中進行拍攝活動，
並 ☐ 同意／ ☐ 不同意授權主辦單位使用本人之肖像作宣傳用途（包含動態影片及照片）。

請以下列繳費方法：

☐ (1) 以支票（支票號碼：_____ 抬頭『香港弱智人士家長聯會』）或

☐ (2) 將現金存入本會南洋商業銀行戶口 043-481-00043871
（入數前請先與本會職員聯絡以確認成功報名，支票及銀行入數紙寄回本會）或

☐ (3) 親往本會繳交

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

（請沿虛線摺下）

（請沿虛線摺下）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

報名手續

- 報名所有小組及活動（除聯會功能小組及地區家長小組核心會議外），必須填妥「活動報名表」；
- 於報名日開始親臨、郵寄、傳真或電郵方式交回中心，先到先得；
- 為公平起見，所有於報名日前收到的 Whatsapp、傳真或電郵報名表，將於報名當日下午 2:00 後處理；
- 致電留位的參加者，須於緊接的五個工作天 / 活動舉行日一星期前 / 指定日期（以較早者作準）補辦報名及繳費手續，否則當放棄報名處理；
- 所有收費活動的報名，需繳款作實，並請保留收據至活動完結；
- 部份活動如超出名額，將按報名的先後次序納入後備名單。

繳費方法

- 親臨中心，繳交現金或支票；
- 郵寄支票至九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下，抬頭為「香港弱智人士家長聯會」，並請於支票背後註明參加者姓名、聯絡電話及所報活動名稱；
- 轉賬或入數至本會南洋商業銀行戶口，帳戶號碼 043-481-00043871。報名人士可到任何一間南洋商業銀行分行進行轉賬並將入數紙連同「活動報名表」，以郵寄、傳真或電郵方式交至中心。

退款安排

- 如活動因報名人數不足、天氣（詳見「惡劣天氣下之活動安排」）或其他原因而取消，中心將有專人通知有關活動補堂或退款安排；
- 如因私人理由未能出席活動，已繳付之費用一概不獲發還。

備註事項

- 敬請各參加者自行留意活動詳情，並依時出席；
- 如當日未能出席活動，請盡早致電中心通知職員；
- 聯會活動設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難的家長，如欲申請或查詢有關詳情，請與中心主任或社工聯絡。

各種方法之報名安排

餘暇活動

運動班—跆拳道

日期：2019 年 1 月 2 日 至 3 月 27 日
（逢星期三，共 11 節，
2019 年 1 月 23 日及 2 月 6 日除外）
時間：晚上 7:00 至 晚上 8: 30
地點：中心
內容：訓練體能及學習跆拳道技巧
名額：12 人
費用：免費
備註：1. 參加者需要穿著合適的運動服及運動鞋出席活動，如參加者服裝不合適，將不被容許參加該節活動。
2. 參加者需要遵照跆拳道教練的指示參加活動。
3. 提供比賽及表演予參加者
4. 有興趣或初學的參加者必需經面試，才可報名。

電影欣賞

日期：(1)2019 年 1 月 5 日（星期六）
(2)2019 年 3 月 2 日（星期六）
時間：下午 2:30 至 5:00
地點：中心
內容：與新里程及職員一同觀看電影。
名額：20 人
費用：每節 $10
備註：1. 費用包括小食及飲品。
2. 有興趣的參加者可於報名時選擇以上一個至二個時段。

新里程團年飯暨生日會

日期：2019 年 2 月 2 日（星期六）
時間：下午 7:00 至 9: 00
地點：中心
內容：包括有遊戲、享用盆菜和為一至三月新里程慶祝生日，以及藉此歡度佳節。
名額：25 人
費用：$80

新春節日班

日期：2019 年 1 月 5 日至 26 日
（逢星期六，共 4 節）
時間：下午 7:00 至 8: 30
地點：中心
內容：新年手作、新年小食、新年揮春
名額：10 人
費用：$20
備註：1 月 26 日請自備食物盒

節奏樂 II（音樂訓練）

日期：2019 年 1 月 4 日至 3 月 29 日
（逢星期五，共 10 節，2019 年 1 月 18 日，1 月 25 日及 2 月 8 日除外）
時間：晚上 7:00 至 晚上 8: 30
地點：中心
內容：本課程透過音樂，希望訓練參加者節拍感及培養對音樂的興趣。課堂會透過音樂遊戲及活動，使參加者對音樂有基本的認識，讓他們能體驗樂趣。
名額：8-10 人
費用：$20
備註：適合初學者報讀或參加過之前節奏樂班的會員。

新里程小農夫計劃

日期：2019 年 1 月 26 日至 3 月 30 日
（逢星期六，共 8 節）
時間：上午 10: 00 至 11:00
地點：中心
內容：透過種植及一些有趣的園藝治療活動等，提升大家的自信心。
名額：10 人
費用：$30
備註：2 月 16 日及 2 月 23 日將暫停，無需回中心。

獨立生活訓練

新里程食堂

日期：(1) 2019 年 1 月 12 日（星期六）
(2) 2019 年 2 月 2 日（星期六）
(3) 2019 年 3 月 16 日（星期六）
時間：下午 2:15 至 5: 45
地點：中心
內容：教授參加者烹調家常小菜、煮食技巧，一起分享滋味。
名額：8 人
費用：每節 $20
備註：1. 有興趣的參加者可於報名時選擇以上一個至三個時段。
2. 費用包括食物材料及調味料。
3. 請自備食物盒

就業支援：職場那些事

日期：2019 年 3 月 14 日 及 3 月 21 日
（逢星期四，共 2 節）
時間：晚上 7:00 至 8:30
地點：中心
內容：與大家一同傾談及探討職場的那些事。
名額：8 人
費用：免費

「自主人生」智障人士自決訓練計劃

智障人士香薰治療小組

日期：2019 年 1 月 8、15、22、29 日；2 月 12、19、26 日；3 月 5 日 （星期二）
時間：晚上 7: 00 至 9:00
地點：本中心
內容：學習香薰按摩知識、天然護膚品製作及鬆馳減壓技巧，提升自我管理及自我調節。
名額：8 人
費用：$50（已包括 $40 材料費）
備註：參加者出席達 80% 或以上，可獲中心簽發的聽講證書
* 此課程由「伊利沙伯女皇弱智人士基金」撥款贊助

智障人士咖啡師入門課程

日期：2019 年 2 月 16、23 日；3 月 2、9、16、30 日；4 月 6、13 日 （星期六）
時間：中午 12:00 至 2:00
地點：本中心、笠笠咖啡室
內容：認識咖啡館日常運作，學習咖啡沖調知識及拉花技巧，增強職場競爭力
名額：8 人
費用：$50（已包括 $40 材料費）
備註：1. 參加者可於 11:45 旺角站 C 出口大堂集合
2. 參加者出席達 80% 或以上，可獲中心簽發的聽講證書。
* 此課程由「伊利沙伯女皇弱智人士基金」撥款贊助

義務工作

關懷探訪隊

踏入老年期，長者的生活方式都會有所改變，身體機能或許已經不如以往，因此我們更要主動關懷長者身心需要。是次義工訓練內容除了預備新春小飾物外，我們也會在探訪中了解受訪對象的喜好，然後用指定的金額購買一件你認為他們最需要的物品並將心意送給他們。活動詳情如下：

	日期	時間	地點	內容
1	2019 年 1 月 10 日（四）	晚上 7:00 至 9:00	中心	義工訓練
2	2019 年 1 月 19 日（六）	下午 1:00 至 3:30	九龍灣耆福中心	探訪
3	2019 年 1 月 24 日（四）	晚上 7:00 至 9:00	中心	義工訓練
4	2019 年 1 月 26 日（六）	下午 1:30 至 3:30	九龍灣耆福中心	探訪
5	2018 年 1 月 31 日（四）	晚上 7:00 至 9:00	中心	分享會

名額：8 人

備註：參加者需出席所有義工訓練及探訪。

活動花絮

香港弱智人士家長聯會
《家屬會員入會表格》

入會資格：

必須是「香港弱智人士家長聯會」會員之直系家屬，為 18 歲或以上。而該會員必須是有效的永久會員或已交該年度會費之有效會員，均可經該會員介紹，申請成為家屬會員。(費用全免)

會員權利：

1. 除聯會章程細則中另有規定，家屬會員有權參加本會各項活動及工作。
2. 可分享本會搜集的各種資料及提供的服務。
3. 有權出席會員大會，及在會中享有發言權。

正式會員資料

姓名 _____ 會員編號 _____

會員類別 □ 永久會員

□ 普通會員 (續會日期_____)

智障親屬之資料

智障親屬姓名 (1) _____(2)_____ (3)_____

與申請人之關係(1) _____(2)_____ (3)_____

正式會員簽署 _____ 日期 _____

家屬會員申請人資料(1)

姓名 _____ 性別 _____

出生日期 _____ 年_____ 月_____ 日

地址 _____

(如地址與正式會員相同毋須填寫)

電話 _____(住宅) _____ (手提)

電子郵箱 _____

(請用✓表示)

本人 同意□ 不同意□以 Whatsapp 聯絡及接收訊息

本人 同意□ 不同意□以 email 聯絡及接收訊息

教育程度 □ 小學程度 □ 中學程度 □ 大專或以上 □

其他：_____

職業 □ 在職，職業：_____

□ 主婦 □ 退休 □ 其他：_____

本人 同意□ 不同意□ 授權香港弱智人士家長聯會使用印有本人肖像的相片以製作宣傳短片、海報、募捐單張等有關之宣傳品。

家屬會員申請人(1)簽署 _____ 日期 _____

請填妥入會表格寄回：✂

香港弱智人士家長聯會

九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下

家屬會員申請人資料(2)

姓名 _____ 性別 _____

出生日期 _____ 年_____ 月_____ 日

地址 _____

(如地址與正式會員相同毋須填寫)

電話 _____(住宅) _____ (手提)

電子郵箱 _____

(請用✓表示)

本人 同意□ 不同意□以 Whatsapp 聯絡及接收訊息

本人 同意□ 不同意□以 email 聯絡及接收訊息

教育程度 □ 小學程度 □ 中學程度 □ 大專或以上 □

其他：_____

職業 □ 在職，職業：_____

□ 主婦 □ 退休 □ 其他：_____

本人同意□ 不同意□ 授權香港弱智人士家長聯會使用印有本人肖像的相片以製作宣傳短片、海報、募捐單張等有關之宣傳品。

家屬會員申請人(2)簽署 _____ 日期 _____

家屬會員申請人資料(3)

姓名 _____ 性別 _____

出生日期 _____ 年_____ 月_____ 日

地址 _____

(如地址與正式會員相同毋須填寫)

電話 _____(住宅) _____ (手提)

電子郵箱 _____

(請用✓表示)

本人 同意□ 不同意□以 Whatsapp 聯絡及接收訊息

本人 同意□ 不同意□以 email 聯絡及接收訊息

教育程度 □ 小學程度 □ 中學程度 □ 大專或以上 □

其他：_____

職業 □ 在職，職業：_____

□ 主婦 □ 退休 □ 其他：_____

本人 同意□ 不同意□ 授權香港弱智人士家長聯會使用印有本人肖像的相片以製作宣傳短片、海報、募捐單張等有關之宣傳品。

家屬會員申請人(3)簽署 _____ 日期 _____

收集會員資料聲明

香港弱智人士家長聯會將運用閣下的個人資料(包括閣下姓名、電話號碼、傳真號碼、電郵地址及通訊地址)，作通訊、處理報名、發行收據、呼籲慈善捐款、收集意見、活動推廣及義工招募之用途。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。資料當事人亦可隨時要求查閱及更改資料。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2778 8131 聯絡本會職員，或在以下聲明內□加上"✓"號。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用。

本人 同意□ 不同意□香港弱智人士家長聯會使用我的個人資料作上述用途

在活動前兩小時，如遇暴雨或熱帶氣旋警告信號，可按下述情況處理＊：

暴雨警告信號	熱帶氣旋警告信號	新里程室內活動	其他室內活動	戶外活動
黃色暴雨警告信號	一號風球	✓	✓	✓
紅色暴雨警告信號	三號風球	✗	✓	✗
黑色暴雨警告信號	八號風球或以上	✗	✗	✗

＊如遇特別情況，將有專人以電話聯絡各參加者。

天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍會照常開放，但所有戶外活動取消。若新里程團員已到達中心，中心職員會因應當時之實際天氣、路面及交通情況，並可能在有需要時要求家長在安全的環境下陪同新里程回家。若八號或以上風球或黑色暴雨訊號於下午兩時前除下，中心會維持下午服務；若於下午二時或以後除下，當日活動將會取消。

中心開放時間：星期二至六上午 10 時至下午 6 時
下午 1 時至 2 時午飯時間
星期日、一及公眾假期休息

中心手提電話：5533 7199

香港弱智人士家長聯會

地址：九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下
電話：2778 8131　中心手提：5533 7199　傳真：2778 8939　電郵：info@hkjcpmh.org.hk

網址：www.hkjcpmh.org.hk　facebook：www.facebook.com/hkjcpmh