



香港弱智人士家長聯會

由照顧者填寫

賽馬會「智·獨立」訓練計劃

Jockey Club Community Living Project for Persons with Intellectual Disabilities

暑期訓練班及夏令營評估表

人口老化問題一直備受關注，老齡化及雙老問題為家庭帶來挑戰，智障人士及其照顧者亦深受影響。而本會一直尊重智障青年獨立生活的權利，惟現行服務及照顧者缺乏為智障青年的獨立做好準備，因此本計劃將會提供適當訓練及工作坊，為智障青年提供獨立生活培訓，同時教授照顧者如何培育孩子，冀望能有效增加智障青年獨立生活技能的知識，加強他們與其家庭及社會之間的關係和聯繫。

如欲參加本計劃，請填妥以下問卷，以助了解參加者的特性，安排更適切的服務。

參加者個人資料

姓名：_____ 年齡：_____ 級別：_____

請在適當的□內加✓

健康狀況

是否需要進食藥物？ 否 是，請註明：_____

會否出現抽搐情況？ 否 會，請註明一星期平均次數：_____

是否確診自閉症？ 否 是

其他注意事項簡述：_____

備註

1. 以下問卷需由最熟悉參加者的照顧者填寫，提供參加者日常生活及活動的資料去進行評估
2. 照顧者需保持客觀的態度，按參加者的實際表現作出評分及記錄
3. 如參加者在以下項目內有特別情況，請在備註內註明
4. 本評估表參考自匡智會的「流程訓練」教材套

請在適當的□內加✓

(一) 衣	主要活動			備註
(1) 刷牙	<input type="checkbox"/> 盛水 <input type="checkbox"/> 刷牙	<input type="checkbox"/> 擠牙膏 <input type="checkbox"/> 吐水	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(2) 洗臉	<input type="checkbox"/> 取毛巾 <input type="checkbox"/> 扭乾毛巾	<input type="checkbox"/> 沾濕毛巾 <input type="checkbox"/> 抹臉	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(3) 抹咀	<input type="checkbox"/> 取紙巾/手帕 <input type="checkbox"/> 檢查是否已清潔好	<input type="checkbox"/> 抹咀 <input type="checkbox"/> 棄掉紙巾/放回手帕	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(4) 洗手	<input type="checkbox"/> 開水喉 <input type="checkbox"/> 洗手	<input type="checkbox"/> 塗皂液 <input type="checkbox"/> 抹乾手	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(5) 梳頭	<input type="checkbox"/> 取自己梳子 <input type="checkbox"/> 檢查儀容	<input type="checkbox"/> 梳頭 <input type="checkbox"/> 放回梳子	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(6) 穿着合宜衣服	<input type="checkbox"/> 合乎天氣 <input type="checkbox"/> 齊整	<input type="checkbox"/> 合乎場合 <input type="checkbox"/> 穿着清潔的衣服	<input type="checkbox"/> 未能完成	

請在適當的□內加✓

(二) 食	主要活動			備註
(1) 烹煮食物	<input type="checkbox"/> 預備材料及用具 <input type="checkbox"/> 烹煮	<input type="checkbox"/> 開/關爐 <input type="checkbox"/> 分辨食物是否已熟透	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(2) 擺置食具	<input type="checkbox"/> 抹枱 <input type="checkbox"/> 分類	<input type="checkbox"/> 取出食具 <input type="checkbox"/> 擺放食具在適當位置	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(3) 清理飯桌	<input type="checkbox"/> 清理食物渣滓 <input type="checkbox"/> 用清潔劑抹飯桌	<input type="checkbox"/> 收拾食具 <input type="checkbox"/> 用清水抹飯桌	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(4) 洗碗碟	<input type="checkbox"/> 把骯髒的碗碟拿到洗碗盆 <input type="checkbox"/> 清洗及過水	<input type="checkbox"/> 注開水及洗潔精於碗碟上 <input type="checkbox"/> 抹乾食具	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(5) 於快餐店用膳	<input type="checkbox"/> 選擇食物 <input type="checkbox"/> 取食物	<input type="checkbox"/> 購票 <input type="checkbox"/> 找空位坐下進食	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(6) 於餐廳用膳	<input type="checkbox"/> 找空位坐下 <input type="checkbox"/> 點菜	<input type="checkbox"/> 選擇食物 <input type="checkbox"/> 付款	<input type="checkbox"/> 未能完成	

請在適當的□內加✓

(三) 住	主要活動		備註
家務			
(1) 洗衣	<input type="checkbox"/> 分辨骯髒衣物 <input type="checkbox"/> 將骯髒衣物分別放進污衣籃	<input type="checkbox"/> 將內外衣物分類 <input type="checkbox"/> 將籃放於收集處	<input type="checkbox"/> 未能完成
(2) 用手洗衣	<input type="checkbox"/> 取所需物資（如：水及洗衣粉） <input type="checkbox"/> 過水	<input type="checkbox"/> 用手洗衣 <input type="checkbox"/> 扭乾衣物	<input type="checkbox"/> 未能完成
(3) 晾晒衣物	<input type="checkbox"/> 取所需物資 <input type="checkbox"/> 掛上衣架夾好	<input type="checkbox"/> 將衣物攤開 <input type="checkbox"/> 掛於適當位置	<input type="checkbox"/> 未能完成
(4) 摺疊衣物	<input type="checkbox"/> 取需摺疊衣物 <input type="checkbox"/> 摺疊	<input type="checkbox"/> 舖平衣物 <input type="checkbox"/> 放好衣物	<input type="checkbox"/> 未能完成
家居清潔			
(5) 執拾床舖	<input type="checkbox"/> 摺被 <input type="checkbox"/> 擺放枕頭及被	<input type="checkbox"/> 拉平床單 <input type="checkbox"/> 拉平床氈	<input type="checkbox"/> 未能完成
(6) 換床單枕袋	<input type="checkbox"/> 脫去床單枕袋 <input type="checkbox"/> 套上新枕袋	<input type="checkbox"/> 套上新床單 <input type="checkbox"/> 收拾更換床單枕袋	<input type="checkbox"/> 未能完成
(7) 洗廁所	<input type="checkbox"/> 取清潔用品 <input type="checkbox"/> 洗坐廁	<input type="checkbox"/> 洗洗手盆 <input type="checkbox"/> 洗浴缸	<input type="checkbox"/> 未能完成
(8) 倒垃圾	<input type="checkbox"/> 取垃圾袋 <input type="checkbox"/> 更換垃圾袋	<input type="checkbox"/> 收集垃圾 <input type="checkbox"/> 放置垃圾於收集處	<input type="checkbox"/> 未能完成
(9) 掃地	<input type="checkbox"/> 取所需物資 <input type="checkbox"/> 更換垃圾袋	<input type="checkbox"/> 將垃圾掃於一集中處 <input type="checkbox"/> 放置垃圾於收集處	<input type="checkbox"/> 未能完成
(10) 拖地	<input type="checkbox"/> 取所需物資 <input type="checkbox"/> 拖乾地面	<input type="checkbox"/> 用清潔劑/ 清水拖地 <input type="checkbox"/> 將物品放回原處	<input type="checkbox"/> 未能完成
(11) 抹家具	<input type="checkbox"/> 取所需物資 <input type="checkbox"/> 抹乾家具	<input type="checkbox"/> 用清潔劑/ 清水拖地 <input type="checkbox"/> 將物品放回原處	<input type="checkbox"/> 未能完成
(12) 清潔電器	<input type="checkbox"/> 拔掉電掣 <input type="checkbox"/> 抹乾電器	<input type="checkbox"/> 用清潔劑/ 清水/ 乾布抹 <input type="checkbox"/> 插回電掣	<input type="checkbox"/> 未能完成

請在適當的□內加✓

(四) 行	主要活動		備註
外出			
(1) 外出前準備	<input type="checkbox"/> 帶錢 <input type="checkbox"/> 帶齊其他有關物品 (如: 鎖匙)	<input type="checkbox"/> 帶證件 <input type="checkbox"/> 整理儀容	<input type="checkbox"/> 未能完成
(2) 乘搭升降機	<input type="checkbox"/> 按掣 <input type="checkbox"/> 進入升降機及按層數	<input type="checkbox"/> 站於適當位置等候 <input type="checkbox"/> 到達指定層數後離開	<input type="checkbox"/> 未能完成
(3) 乘搭電動樓梯	<input type="checkbox"/> 踏上梯級 <input type="checkbox"/> 站穩梯級的右邊	<input type="checkbox"/> 手握扶手 <input type="checkbox"/> 踏離電梯	<input type="checkbox"/> 未能完成
(4) 橫過馬路	<input type="checkbox"/> 站於適當位置等候 <input type="checkbox"/> 確定車已停定	<input type="checkbox"/> 辨認交通燈/ 交通情況 <input type="checkbox"/> 橫過馬路	<input type="checkbox"/> 未能完成
(5) 步行前往目的地	<input type="checkbox"/> 決定目的地 <input type="checkbox"/> 迷途時向警察/ 途人求助	<input type="checkbox"/> 辨認路途 <input type="checkbox"/> 到達目的地	<input type="checkbox"/> 未能完成
(6) 乘搭交通工具前往目的地	<input type="checkbox"/> 到達車站 <input type="checkbox"/> 付款	<input type="checkbox"/> 辨認正確交通工具及上車 <input type="checkbox"/> 到目的地後下車	<input type="checkbox"/> 未能完成
使用社區設施			
(7) 到達不同的社區設施	<input type="checkbox"/> 到理髮店 <input type="checkbox"/> 到郵局/ 郵筒寄信	<input type="checkbox"/> 到銀行存款/ 提款 <input type="checkbox"/> 外出用膳	<input type="checkbox"/> 未能完成
(8) 到診所求醫 (私家診所)	<input type="checkbox"/> 帶備身份証/ 覆診咭 <input type="checkbox"/> 向醫生表達不適的地方	<input type="checkbox"/> 向護士登記並等候 <input type="checkbox"/> 取藥及付款	<input type="checkbox"/> 未能完成
(9) 使用電話	<input type="checkbox"/> 取出電話號碼 <input type="checkbox"/> 將電話貼於耳邊通話	<input type="checkbox"/> 依號碼按掣 <input type="checkbox"/> 收線	<input type="checkbox"/> 未能完成
(10) 使用求助電話	<input type="checkbox"/> 找出公眾電話亭/ 使用手提電話 <input type="checkbox"/> 道出求助語, 聽候指示	<input type="checkbox"/> 知道求助號碼是 999 <input type="checkbox"/> 等候援助	<input type="checkbox"/> 未能完成
(11) 使用圖書館	<input type="checkbox"/> 帶身份証/ 圖書證 <input type="checkbox"/> 安靜閱讀	<input type="checkbox"/> 選擇圖書 <input type="checkbox"/> 借用圖書	<input type="checkbox"/> 未能完成
(12) 向警察/ 途人求助	<input type="checkbox"/> 確定需要 <input type="checkbox"/> 沒有到處亂走	<input type="checkbox"/> 保持冷靜 <input type="checkbox"/> 向警察/ 途人求助或出示求助咭	<input type="checkbox"/> 未能完成

請在適當的□內加✓

(五) 金錢	主要活動			備註
購物				
(1) 超級市場	<input type="checkbox"/> 找尋/選擇欲購物品 <input type="checkbox"/> 前往收銀處付款	<input type="checkbox"/> 放在購物籃/手推車 <input type="checkbox"/> 找贖及取物	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(2) 街市/商店	<input type="checkbox"/> 找尋/選擇欲購物品 <input type="checkbox"/> 付款	<input type="checkbox"/> 向店員示意/說出所需物品 <input type="checkbox"/> 找贖及取物	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(3) 到銀行存款/提款	<input type="checkbox"/> 帶備存摺 <input type="checkbox"/> 存款/提款	<input type="checkbox"/> 在指定櫃檯排隊 <input type="checkbox"/> 取回存摺及/或金錢	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(4) 於餐廳用膳	<input type="checkbox"/> 找空位坐下 <input type="checkbox"/> 點菜	<input type="checkbox"/> 選擇食物 <input type="checkbox"/> 付款	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(5) 於快餐店用膳	<input type="checkbox"/> 選擇食物 <input type="checkbox"/> 取食物	<input type="checkbox"/> 購票 <input type="checkbox"/> 找空位坐下進食	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(6) 經常購買的物品	<input type="checkbox"/> 日常所需品 <input type="checkbox"/> 奢侈品	<input type="checkbox"/> 非必要物品 <input type="checkbox"/> 沒有購物	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(7) 使用八達通	<input type="checkbox"/> 乘搭交通工具 <input type="checkbox"/> 增值	<input type="checkbox"/> 購物 <input type="checkbox"/> 沒有使用	<input type="checkbox"/> 未能完成	
(8) 儲蓄習慣	<input type="checkbox"/> 每月儲起固定金額 <input type="checkbox"/> 把每月剩餘的金錢儲起	<input type="checkbox"/> 支出大於收入 <input type="checkbox"/> 有記帳習慣	<input type="checkbox"/> 沒有儲蓄習慣	